FIT NA KLIK

Dokument za praćenje fizičkih mera

*Preporučujemo da se merite otprilike na 7-10 dana u isto vreme. Npr: ako je prvo merenje bilo u 16:00, svako sledeće merenje treba da bude isto u 16:00.

	Obim grudi	Obim bicepsa	Obim struka	Obim na visini pupka	Obim zadnjice	Obim butine
Početna vrednost						
Cilj						

Datum	Obim grudi	Obim bicepsa	Obim struka	Obim na visini pupka	Obim zadnjice	Obim butine